

# PAANO NAIKAKALAT ANG COVID-19?

Noong ika-24 ng Enero 2020, kinumpirma ng World Health Organization na ang COVID-19 ay **naipapasa tao-sa-tao**. Ngunit wala pang sapat na ebidensyang nagpapatunay sa tindi at bilis ng pagkahawa nito, maging ang orihinal na pinanggalingan ng outbreak.



Para sa mga ulat at katanungan tungkol sa COVID-19 tumawag sa **TAGUIG HOTLINE sa 8-789-3200 o sa 0966-419-4510.**





# ANO ANG DAPAT MONG GAWIN KUNG IKAW AY NAGLAKBAY SA MGA LUGAR O BANSANG MAY COVID-19 AT NAGPAPAKITA NG MGA SINTOMAS NITO?

Ang mga pasyente, lalo na ang mga manlalakbay, na nagpapakita ng sintomas ng COVID-19 ay dapat agad pumunta sa pinakamalapit na ospital o health center sa inyong barangay upang magpakonsulta.

Para sa mga ulat at katanungan  
tungkol sa COVID-19 tumawag sa  
**TAGUIG HOTLINE sa 8-789-3200**  
o sa **0966-419-4510.**

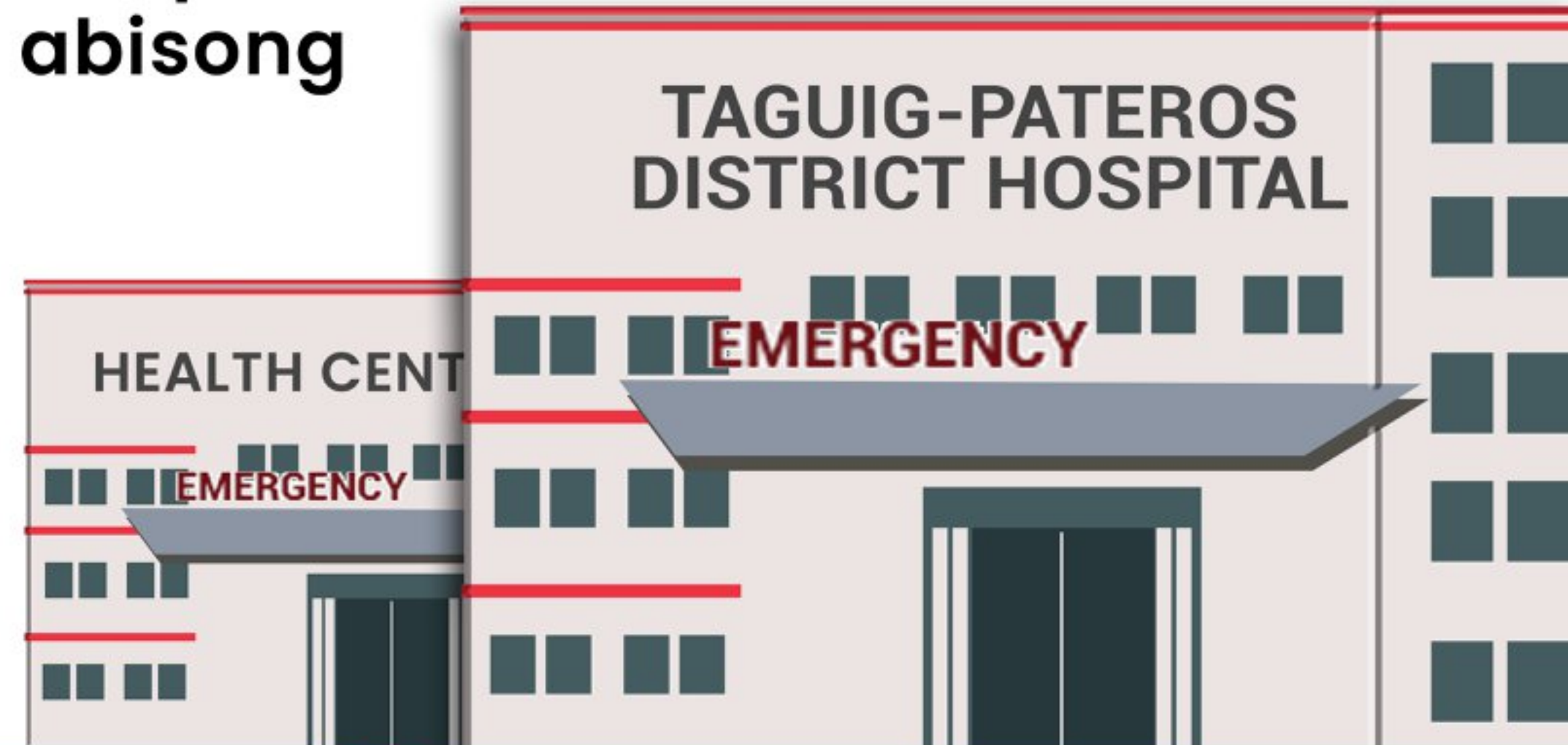


# MAYROON AKONG LAGNAT AT UBO, PERO HINDI AKO PUMUNTA SA MGA BANSANG NA MAY COVID-19 KAMAKAILAN O NAKIPAG-UGNAYAN SA SINUMANG NANGGALING MULA SA MGA BANSANG ITO. ANO ANG GAGAWIN KO?

Kumonsulta agad sa iyong pinakamalapit na ospital o health center sa inyong barangay para sa abisong medikal.



Para sa mga ulat at katanungan tungkol sa COVID-19 tumawag sa **TAGUIG HOTLINE sa 8-789-3200** o sa **0966-419-4510**.



# ANO ANG MAAARING GAWIN NG PUBLIKO UPANG MAIWASAN ANG PAGKALAT NG COVID-19?



## B. Sundin ang tamang paraan ng pag-ubo:



A. Ugaliin ang paghuhugas ng kamay



Laging magdala ng panyo o tissue



Takpan ang buong ilong at bibig gamit ang panyo/tissue (Maaaring gamitinang manggas o loob ng siko)



Lumayo sa mga tao kung babahing o uubo



C. Itapon ang ginamit na tissue sa basurahan



D. Huwag dumura kung saan-saan



E. Gumamit ng hand sanitizer o alcohol



F. Iwasan ang paghawak sa mga hayop



G. Siguraduhing luto nang maayos ang pagkain



H. Panatiliing malusog ang sarili upang lumakas ang resistensya



# CONSULTATION ADVISORY

If you have **ANY**  
of the following:

**COUGH or COLDS**

**FEVER**

**MUSCLE & JOINT PAIN**

**SHORTNESS OF BREATH**

**DIARRHEA**

**HEADACHE**

**SORE THROAT**

**and**

with **ANY** of  
the following:

**Travel from abroad  
in the past 14 days**

**Travel or reside in  
local areas where  
there is reported case  
of COVID-19**

**Exposure to a  
confirmed case  
of COVID-19**



**Please call the Taguig City COVID-19 Hotline  
8789-3200 or 0966-419-4510**

We will not be able to see you at the health center for consultation.  
This is a directive given by the Department of Health.

For those not under that category,  
we advise *home quarantine* and *call hotline again if condition worsens*.

